

# Le paludisme

## AVIS AUX VOYAGEURS

Le paludisme est une maladie (parfois mortelle) transmise par les piqûres de moustiques.

Cette maladie sévit principalement dans les régions chaudes et humides.

La prévention contre le paludisme implique d'associer d'une part une protection contre les piqûres de moustiques et d'autre part la prise d'une chimioprophylaxie.



## PROTECTION CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

Règle générale : après le coucher du soleil (moment où les moustiques sont les plus actifs) ou pendant la journée dans les régions où les moustiques sont particulièrement nombreux et agressifs :

- 1/ Porter des vêtements qui protègent tout le corps, y compris les bras et les jambes (manches longues, pantalons longs, etc...). Les vêtements peuvent être enduits d'insecticides.
- 2/ Enduire d'un répulsif les parties du corps qui ne sont pas couvertes par les vêtements.
- 3/ Eliminer les moustiques en utilisant des plaquettes, serpentins, vaporisateurs, diffuseurs électriques. Passer la nuit sous une moustiquaire simple ou imprégnée d'insecticide.



## PRISE D'UNE CHIMIOPROPHYLAXIE

La chimioprophylaxie est un traitement préventif basé sur la prise d'un médicament à faible dose qui est variable en fonction :

- du pays visité (et même de la région dans le pays),
- de la saison à laquelle s'effectue le voyage,
- de la durée et des circonstances du séjour,
- des antécédents médicaux personnels,
- du respect des contre-indications médicales.

Institut  
Pasteur  
de Lille





## Suite...

Ce traitement ne peut être prescrit que par un médecin. Il se prend toute la durée du séjour et doit impérativement être poursuivi après le retour (durée variable selon le traitement prescrit).

Aucune protection contre le paludisme n'est efficace à 100 %. En conséquence, même avec une prévention bien suivie **PENSEZ AU PALUDISME** devant une poussée de fièvre (température égale ou supérieure à 38°), des frissons, des maux de tête, des vomissements, une diarrhée survenant plus de 8 jours après l'arrivée en zone à risque jusqu'à plusieurs semaines après le retour. **CONSULTEZ UN MÉDECIN RAPIDEMENT**, la prise en charge est urgente.

Conseil médical aux voyageurs